

了解牙本質知覺敏感症對患者的影響

牙本質知覺敏感症經驗問卷簡表



請回想一下，針對以下說法，在過去一個月您的牙齒敏感程度符合哪一個選項？

每一題僅能勾選一個選項。

	強烈同意	同意	有點同意	沒意見	不太同意	不同意	強烈不同意	分數
	[7]	[6]	[5]	[4]	[3]	[2]	[1]	
01 敏感性牙齒的問題，讓我無法盡情享受飲食。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
02 敏感性牙齒的問題，讓我需要花較長的時間進食。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
03 敏感性牙齒的問題，常讓我在吃冰淇淋的時候感到不舒服。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
04 我必須改變攝取某些食物的方式。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
05 在寒冷的天氣裏，我必須注意自己吸氣的方式。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
06 在吃某些食物時，會確保食物不會碰到某幾顆牙齒。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
07 敏感性牙齒的問題，讓我比別人花更多時間才能用完餐點。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

請翻到下一頁，回答更多問題。



	強烈同意	同意	有點同意	沒意見	不太同意	不同意	強烈不同意	
	[7]	[6]	[5]	[4]	[3]	[2]	[1]	分數
08 敏感性牙齒的問題，迫使我在跟別人相處時，必須注意自己可以吃什麼。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
09 我對看牙醫有很大的障礙，因為我知道敏感性牙齒會讓我感到疼痛。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10 對於攝取某些食物可能會引起某些牙齒的疼痛感，這讓我一直很焦慮。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11 敏感性牙齒的問題令人生氣。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12 敏感性牙齒的問題令人煩躁。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13 敏感性牙齒的問題，讓我覺得自己變老了。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14 敏感性牙齒的問題，讓我覺得心情不好。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
15 敏感性牙齒的問題，讓我覺得自己不夠健康。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
分數越高，表示牙本質知覺敏感症問題對日常生活的影響越大。							總分	/105

請與您的牙醫師討論結果。



牙本質知覺敏感症影響患者的生活方式，比您想像得還要多

牙本質知覺敏感症經驗問卷 (DHEQ) 是一份患者調查問卷，能夠真實、可靠的反映出牙本質知覺敏感症對日常生活的影響。

DHEQ 是由英國謝菲爾德大學研究者所設計與試驗，明確探索牙本質知覺敏感症-不只是一般的口腔健康狀況。探索牙本質知覺敏感症是如何影響 5 個生活領域:日常限制、應對行為、個人認同、社交影響和情緒影響。完整的 DHEQ 經過調整與試驗而形成問卷簡表。此份簡表共 15 道題目¹，可用於判斷牙本質知

覺敏感症對患者日常生活的影響。若分數為 5 分、6 分或 7 分，則表示此問題嚴重影響患者的日常生活。

這份資料加速牙醫師判斷牙本質知覺敏感症，並鼓勵患者採取適當的應對方法，例如使用舒酸定牙膏。

突破與舒緩敏感問題

參考文獻：1. Machuca, C., Baker, S.R., Sufi, F., Mason, S., Barlow, A., Robinson, P.G Derivation of a short form of the dentine hypersensitivity experience questionnaire. J Clin Periodontol 2014;41:46-51. doi: 10.1111/jcpe.12175. Epub 2013 Nov 19.

此份資料僅專為牙醫師與健康照護專業人員所設計。

資料準備日期：2018年4月 CHGBI/CHSENO/0118/18

商標為 GSK 集團所擁有或持有使用執照。©2018 GSK 集團或其執照發放單位。

