

Faire **une bonne utilisation** des analgésiques topiques.

Comme beaucoup de produits de la vie quotidienne, les médicaments peuvent se retrouver dans l'environnement après avoir été excrétés par le corps ou évacués dans les systèmes de traitement des eaux usées. Faire une bonne utilisation des médicaments permet de protéger sa propre santé tout en limitant les répercussions sur la planète.

01



Pressez

Pour Voltaren Emulgel Extra fort, Voltaren Emulgel Douleur articulaire Extra fort et Voltaren Emulgel Douleur dorsale et musculaire avec applicateur sans gâchis, veuillez suivre les directives posologiques contenues dans la notice d'accompagnement.

02



Traitez

Appliquez Voltaren Emulgel pour soulager la douleur musculaire, articulaire ou dorsale aiguë.

03



Nettoyez

- Essuyez-vous les mains avec du papier absorbant (comme un mouchoir ou un essuie-tout) pour enlever l'excédent de produit.
- Jetez le papier absorbant à la poubelle.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.

04



Repeat

Veuillez consulter le mode d'emploi complet qui se trouve dans la notice d'accompagnement. Voltaren Emulgel ne doit pas être utilisé plus de 7 jours pour les blessures aux muscles et aux articulations, sauf avis contraire d'un médecin.

Nous recommandons aux patients qui utilisent des analgésiques topiques (tels que Voltaren Emulgel) de s'essuyer les mains avec du papier absorbant après l'application, puis de jeter le papier à la poubelle avant de se laver les mains.

Traitons
comme
il se doit.

HALEON

Les études menées par Haleon montrent que :

✓ **70%**

S'essuyer les mains avant de les laver permet de réduire jusqu'à 70 % la quantité de médicament évacuée par rinçage¹.



L'application d'un analgésique topique tel que Voltaren Emulgel à 2,32 % deux fois par jour (de préférence matin et soir) crée un réservoir d'ingrédient actif sur la peau pour offrir aux patients le soulagement de la douleur dont ils ont besoin.



Une petite quantité de Voltaren Emulgel (2-4 g), soit la grosseur d'une cerise ou d'une noix de Grenoble (selon la zone à traiter), est la quantité optimale à appliquer pour obtenir un effet clinique.

Pour Voltaren Emulgel Extra fort, Voltaren Emulgel Douleur articulaire Extra fort et Voltaren Emulgel Douleur dorsale et musculaire avec applicateur sans gâchis, veuillez suivre les directives posologiques contenues dans la notice d'accompagnement.

Études **Wipe or Wash**

Les études Wipe or Wash de Haleon, qui ont été présentées lors de l'International Conference on Environmental Pollution, Medicinal Prescriptions and Pharmaceutical Waste en septembre 2021, sont les premières à montrer que l'essuyage des mains avant le lavage réduit la quantité de médicament évacué par rinçage¹.

Les résultats confirment qu'en incitant les patients qui utilisent des analgésiques topiques à s'essuyer les mains avant de les laver, il serait possible de réduire considérablement la quantité d'ingrédients pharmaceutiques présents dans les eaux usées.



Chez Haleon, notre objectif est de veiller à ce que les millions de personnes dans le monde qui dépendent de nos marques continuent d'avoir accès aux produits dont ils ont besoin pour être en bonne santé tout en diminuant les risques d'interaction de nos produits de santé avec l'environnement.

Voltaren Emulgel est indiqué pour soulager la douleur associée aux blessures aiguës articulaires et musculaires localisées.

Veuillez consulter la monographie de **Voltaren Emulgel Douleur dorsale et musculaire** ou de **Voltaren Emulgel Extra fort** pour en savoir plus et établir le profil risques avantages. Indiquez toujours au patient de lire l'étiquette.

1. Bielfeldt S, et al. Reduction of residual topical diclofenac in waste water by a wiping procedure before hand washing. *Chemosphere*. Avril 2022;292:133350. [Consulté le 28 février 2024]

Haleon Canada, Mississauga (Ontario) L5R 4B2
Les marques de commerce sont détenues ou utilisées sous licence par Haleon.
©2024 Haleon ou son concédant de licence.

Traitons
comme
il se doit.

HALEON