

Au moment **d'éliminer** un médicament, agissons comme il se doit

Avez-vous terminé votre médicament analgésique? Lorsque les médicaments ont joué leur rôle et nous ont aidés à nous sentir mieux, il est temps de dire au revoir aux vieux emballages, tubes ou flacons expirés et inutilisables. Il ne reste alors qu'une tâche: **les éliminer correctement.**

Plusieurs raisons justifient qu'on doive se débarrasser d'un médicament.

La date d'expiration est-elle passée?

N'utilisez pas de médicaments expirés ou dont l'emballage est endommagé. Un bris de l'emballage peut accélérer l'expiration du médicament. Les médicaments expirés peuvent perdre leur efficacité, voire présenter un risque pour la santé en raison d'une modification de leur composition chimique. Ils peuvent alors devenir inefficaces ou provoquer des effets secondaires¹.

Le médicament est-il inutilisé?

Ne donnez pas un médicament à une autre personne et ne laissez pas traîner des médicaments inutilisés. Pour des raisons de sécurité et par souci de l'environnement, éliminez plutôt ces médicaments - comme il se doit².

Avez-vous terminé votre médicament?

Au moment de jeter un médicament, il est important d'agir correctement. Comme pour tout produit à éliminer, pensez aussi à l'environnement².



Quelques conseils pour une élimination adéquate des médicaments antidouleur

Faites régulièrement le tri dans votre armoire à pharmacie à la recherche de médicaments expirés ou potentiellement dangereux pour d'autres personnes. Emballez-les de façon sécuritaire, puis demandez à votre pharmacien comment les éliminer en toute sécurité².

- ✓ **Lisez l'étiquette**
- ✓ **Parlez à votre pharmacien**
- ✓ **Pensez à l'environnement**

Si vous avez des questions ou des préoccupations concernant la prise en charge de votre santé ou de celle de votre famille, commencez par consulter votre pharmacien ou votre médecin. Lisez et suivez toujours les directives sur l'étiquette.

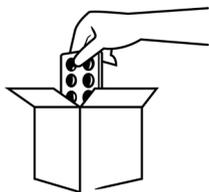
Traitons
comme
il se doit.

HALEON

Étapes à suivre

pour une élimination adéquate

01



Avant de jeter un produit, lisez toujours l'étiquette

Consultez la notice d'accompagnement ou l'emballage du produit pour connaître les directives d'élimination. Vous avez un doute? Retournez le médicament à votre pharmacie ou demandez conseil à votre pharmacien². De plus, retirez ou obscurcissez tout renseignement personnel figurant sur les étiquettes d'ordonnance de vos flacons et emballages vides avant de les recycler ou de vous en débarrasser.

02



Réfléchissez avant de jeter un médicament dans le lavabo ou la toilette

Pour préserver l'environnement, évitez d'évacuer des médicaments dans le système de traitement des eaux usées. Ne jetez pas de médicament dans la toilette ou le lavabo². Le mieux est d'apporter les médicaments expirés et ceux dont vous n'avez plus besoin à votre pharmacien pour lui demander conseil.

03



Nettoyez l'excédent de gel analgésique après l'utilisation

Après avoir appliqué un gel antidouleur avec vos mains sur une autre partie de votre corps, essuyez-vous les mains avec un essuie-tout ou un mouchoir, puis jetez ce dernier à la poubelle avant de vous laver les mains³.

La réglementation peut varier selon la province. Reportez-vous toujours aux directives locales.

Pour en savoir plus sur l'élimination des médicaments, consultez votre pharmacien.

Si vous avez des questions ou des préoccupations concernant la prise en charge de votre santé ou de celle de votre famille, commencez par consulter votre pharmacien ou votre médecin. Lisez et suivez toujours les directives sur l'étiquette.

1. Guidelines for Safe Disposal of Unwanted Pharmaceuticals in and after Emergencies. Organisation mondiale de la santé. 1999. <https://www.who.int/publications/i/item/guidelines-for-safe-disposal-of-unwanted-pharmaceuticals-in-and-after-emergencies>. Consulté le 28 février 2024.

2. Élimination sécuritaire de médicaments sur ordonnance. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/elimination-securitaire-medicaments-ordonnance.html> Consulté le 28 février 2024.

3. Monographie de [Voltaren Emulgel Douleur dorsale et musculaire](#) et de [Voltaren Emulgel Extra fort](#), Santé Canada.